



# FAUSTFORMEL *System*

## Faustformel Regenbogen-Bingo

Datum: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Heidelbeeren**	Gurke	Stangensellerie	Tomate	Karotte*	Kartoffel*	Karfiol/Blumekohl	Knollensellerie*
Brombeeren**	Zucchini	Erbsenschoten	Paprika	Kürbis	Mais**	Zwiebel*	Chicoree
Rotkraut*	Brokkoli	frische Kräuter	Himbeeren**	Orange	Mandarine	Knoblauch	Kohlrabi
Rote Rüben*	Spinat	Blattsalat	Erdbeeren**	Mango	Zitrone	Chinakohl	Pastinake*
Rotwein	Vogerlsalat/ Feldsalat*	Sprossen	Radieschen	Papaya	Ananas	Weißkraut*	Apfel*
Melanzani/ Aubergine	Mangold	Paprika	Granatapfel	Kaki	Süßkartoffel	Champignons	Banane
Weintrauben	Wirsing/ Grünkohl	Avocado	rote Zwiebel*	Paprika	?	Lauch*	Frühlingszwiebel
?	Fisolen	Kiwi	?			Birne*	Fenchel
	Romanesco	Weintrauben				Rettich	?
	Kohlsprossen/ Rosenkohl*	?					

\*regional  
\*\*zu dieser Jahreszeit Tiefkühlware bevorzugen

Gesamt