



FAUSTFORMEL System



„Ich mag das nicht“-Challenge“

Suche dir 2 Lebensmittel, die du täglich abwechselnd kosten wirst:

1. _____

2. _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Joker: insgesamt darfst du jede Woche einen ☆ für eine Ausnahme eintragen.

