



FAUSTFORMEL ZUCKERFREI CHALLENGE

Mach ein ✓ für jeden „zuckerfreien“ Tag!

Joker: insgesamt darfst du 4 Mal ein ☆ für eine Ausnahme eintragen (max. 1 pro Woche).



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			