



## MEINE 80:20 MOMENTE

August 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Pro Woche:

1 ★ für einen ganzen 80:20-Tag

ODER

2 bis 3 ♥ für kleinere Ausnahmen