



# FAUSTFORMEL *System*



## Gewürze Grundausrüstung

Salz

Tomatenmark

Pfeffer

Senf (Dijon)

Thymian, Majoran  
oder Oregano

Mayonnaise

Paprikapulver, edelsüß

Lorbeerblätter

Currypulver, mild

Koriandersamen

Muskatnuß, ganz  
oder gemahlen

Cumin (Kreuzkümmel)

Currypaste (rot/grün)

Suppenwürze ohne  
Hefeextrakt/  
Geschmacksverstärker

Tamari, Shoyu oder  
Sojasauce