



# FAUSTFORMEL System



## FAUSTFORMEL ZUCKERFREI CHALLENGE

Mach ein ✓ für jeden „zuckerfreien“ Tag!

### Joker:

insgesamt darfst du 4 Mal ein ☆  
für eine Ausnahme eintragen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						