

## 2.5 80:20 Momente



 Wichtige Punkte aus dem Video:

**“Mach es die meiste Zeit richtig, dann darfst du hin und wieder tun, was du willst”**

oder:

**“Hin und wieder darf man ALLES”**

Ausnahmen sind ein wichtiger und fixer Teil des Faustformel Systems!

Deine Mini-Aufgaben:

- Überlege dir, welche Form von 80:20 Momenten für dich funktionieren. Schreibe dir eine Entscheidung auf.

---

---

---

---

Deine Mini-Aufgaben:

- Mache diese Woche mindestens einen bewussten zoiger.

---

---

---

---