



FAUSTFORMEL ZUCKERFREI CHALLENGE

Mach ein ✓ für jeden „zuckerfreien“ Tag!

Joker:

insgesamt darfst du 5 Mal
ein ☆ für eine Ausnahme eintragen.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				