

Faustformel „Weniger Tier in mir“ Challenge


Meine persönliche Challenge:

Ich esse maximal x pro Woche Fleisch.

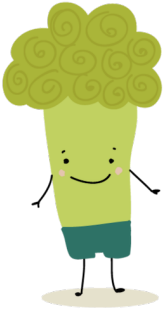
Insgesamt max. Fleisch in der Fastenzeit.

Ich esse Tag(e) pro Woche ganz vegan.

Trage jeden Tag ein, wie viele Mahlzeiten Fleisch enthalten haben.

Einen Tag ohne Fleisch markierst du mit 

Einen ganz veganen Tag markierst du mit 



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Summe
		14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			

